



**NIMAMED**

Balancing Immunity

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

# X-POLIX



**ΑΡΜΟΝΙΚΗ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ**  
με **Επιστημονική  
Τεκμηρίωση**

GLUTEN  
FREE

NON-GMO

SOY FREE

SUITABLE FOR  
VEGANS

LACTOSE  
FREE

Η **Παχυσαρκία** αυξάνεται σταθερά τις τελευταίες δεκαετίες Παγκοσμίως,

- 1/3 των ενηλίκων στον αναπτυσσόμενο κόσμο είναι παχύσαρκοι ή υπέρβαροι

- Η επίπτωσή της έχει διπλασιαστεί τα τελευταία 30 έτη

- Σχεδόν οι μισοί ενήλικες θα είναι παχύσαρκοι έως το έτος 2030

οδηγώντας σε αύξηση της συχνότητας πολλών επιπλοκών που σχετίζονται με το υπερβάλλον βάρος. Ορισμένες είναι καλά τεκμηριωμένες, όπως ο **Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (ΣΔΤ2)**, το **Σύνδρομο Αποφρακτικής Υπνικής Άπνοιας (OSAS)**, η **Μη Αλκοολική Λιπώδης Νόσος του Ήπατος (NAFLD)** και τα **Καρδιαγγειακά Νοσήματα (CVD)**, ενώ άλλες αναδύονται και διερευνώνται. Έχουν προταθεί διάφορες στρατηγικές για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των συνέπειών της, από διαιτητικά σχήματα και φαρμακευτικές θεραπείες έως άσκηση και ψυχολογικές παρεμβάσεις. Οι περισσότερες είναι ασφαλείς, αν και κάποιες έχουν εγείρει ανησυχίες. Παρά τις βελτιώσεις που προσφέρουν, το κύριο πρόβλημα παραμένει η εμφάνιση ανεπιθύμητων ενεργειών και η χαμηλή συμμόρφωση.

Η δημοτικότητα της χρήσης φαρμάκων και συμπληρωμάτων διατροφής με σκοπό την απώλεια βάρους έχει γνωρίσει ταχεία αύξηση, καθώς η παχυσαρκία ως πρόβλημα Υγείας παρουσιάζει συνεχή άνοδο. Ωστόσο, η πλοήγηση μέσα στον εκτενή αλλά συχνά χαμηλής ποιότητας όγκο βιβλιογραφίας αποτελεί πρόκληση, όπως και η παροχή τεκμηριωμένων συμβουλών σε όσους τις αναζητούν.

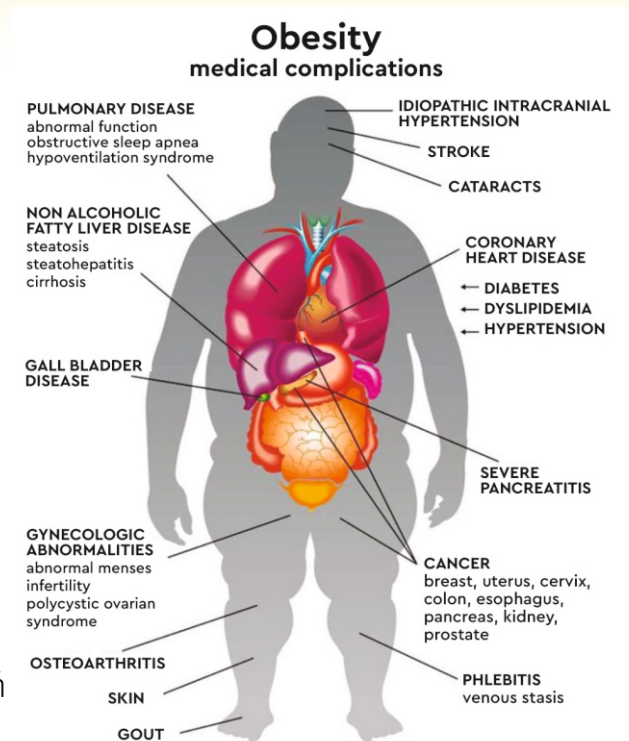
Οι λεγόμενες «υπερτροφές» και τα συμπληρώματα διατροφής έχουν γίνει δημοφιλή τα τελευταία χρόνια, λόγω της γενικευμένης αντίληψης ότι οι φυσικές ουσίες είναι συνώνυμες με υγεία και ισορροπία. Αν και αυτό δεν είναι απόλυτα αληθές, δεδομένων των πιθανών ανεπιθύμητων ενεργειών από τη λήψη φυσικών ουσιών, ισχύει ότι πολλά από τα διαθέσιμα συμπληρώματα στερούνται σοβαρών παρενεργειών.

Τα συμπληρώματα που κυκλοφορούν σήμερα παρουσιάζουν διάφορους υποτιθέμενους μηχανισμούς δράσης, όπως βελτίωση του μεταβολισμού των υδατανθράκων, αύξηση της λιπόλυσης ή της ενεργειακής δαπάνης και μείωση της όρεξης. Η διαθέσιμη βιβλιογραφία είναι εκτενής αλλά συχνά χαμηλής ποιότητας, καθιστώντας δύσκολη την εξαγωγή ασφαλών συστάσεων. Επιπλέον, η δοσολογία είναι κρίσιμη, καθώς είναι γνωστό ότι η δόση μπορεί να καθορίσει τη διαφορά μεταξύ ωφέλειας και τοξικότητας. Δυστυχώς, πολλά εμπορικά προϊόντα περιέχουν μεταβλητές ποσότητες δραστικών συστατικών χωρίς σαφή αναγραφή στις ετικέτες. Πρόσφατα, το Ιταλικό Υπουργείο Υγείας εξέδωσε οδηγία που συνιστά όλα τα φυτικά προϊόντα να υποβάλλονται σε ελέγχους αντίστοιχους με φαρμακευτικά σκευάσματα, και αναμένεται ότι πολλές χώρες θα ακολουθήσουν. Συνεπώς, η κατάλληλη αξιολόγηση των διαθέσιμων δεδομένων είναι απαραίτητη.

Συνοψίζοντας, η Παχυσαρκία ως ένα σοβαρό πρόβλημα Υγείας με κοινωνικά αίτια και προεκτάσεις, είναι από την φύση του εξαιρετικά περίπλοκο. Η λύση του πλέον εξαρτάται από τις γνώσεις πολλών ειδικοτήτων Επιστημόνων Υγείας. Η χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων πέραν του οικονομικού κόστους φαίνεται να μην στερείται παρενεργειών όπως και αυτή των συμπληρωμάτων διατροφής.

Το συμπλήρωμα διατροφής **X-POLIX** είναι μια **επιστημονικά τεκμηριωμένη λύση** για την **Απώλεια Βάρους** μέσω ποικιλίας βιολογικών μηχανισμών με σκοπό την επί μακρόν Διατήρηση Βελτιωμένης Υγείας χωρίς Ανεπιθύμητες Ενεργειες και Υψηλό Οικονομικό Κόστος.



Τα αποτελέσματα του **X-POLIX** εξασφαλίζονται από τα **πατενταρισμένα** και με **κλινικές μελέτες συστατικά του**, σε επαρκείς ποσότητες για να δώσουν αποτελέσματα με **ασφάλεια και εύκολη χρήση**.



# X-Metabolaid®

## Τι είναι το Metabolaid®; Πώς δρα;

Το Metabolaid® είναι ένα τυποποιημένο και κλινικά μελετημένο φυτικό μείγμα που κατέχει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας. Αποτελείται από:

- Lemon verbena (Lippia citriodora) 
- Hibiscus (Hibiscus sabdariffa) 

Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες (verbascosides & anthocyanins). Υποστηρίζεται με πάνω από δύο δεκαετίες έρευνας, συμπεριλαμβανομένων οκτώ κλινικών δοκιμών σε ανθρώπους με πάνω από δέκα επιστημονικές δημοσιεύσεις.

## Μηχανισμός Δράσης

Οι βασικές επιστημονικά τεκμηριωμένες δράσεις:

### 1. Αύξηση με φυσικό τρόπο της GLP-1- Αισθήματος κορεσμού

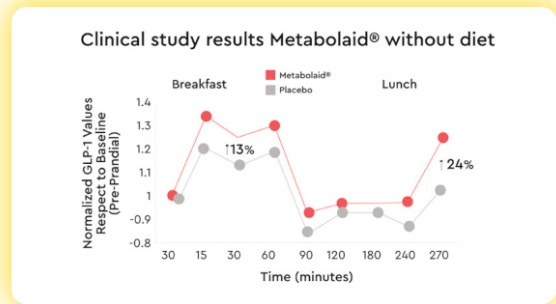
- Αυξάνει φυσικά την παραγωγή της ορμόνης **GLP-1**,
- η οποία ενισχύει το αίσθημα πληρότητας και μειώνει την όρεξη

### 2. Ενεργοποίηση της AMPK

- Ενεργοποιεί το ένζυμο **AMPK (Κινάση της Μονοφωσφορικής Αδενοσίνης)**, που λειτουργεί ως «διακόπτης» μεταβολισμού: αυξάνει την καύση λίπους & μειώνει την αποθήκευση. Κλινικές έρευνες έχουν δείξει ότι το **Metabolaid®** ενισχύει την ενεργοποίηση της AMPK (ζωτικός παράγοντας για την υποστήριξη της μεταβολικής λειτουργίας και την αποτελεσματική αξιοποίηση της ενέργειας). Μια σειρά μελετών δείχνει ότι το μείγμα των βοτάνων είναι έξι φορές πιο αποτελεσματικό στην ενεργοποίηση της AMPK από όταν χρησιμοποιούνταν μόνο τους

### 3. Προβιοτική/Μεταβολική δράση

- Βοηθάει την αύξηση του πληθυσμού των ωφέλιμων βακτηρίων (Blautia, Prevotella, Akkermansia), που συνδέονται με καλύτερο μεταβολισμό & βάρος



## Κύρια Κλινικά Οφέλη του Metabolaid®

### 1. Απώλεια Σωματικού Βάρους & Λίπους

Κλινικές μελέτες έδειξαν:

- **Σημαντική μείωση βάρους**, ακόμα και σε 30 ημέρες
- **Μείωση λίπους & ελάττωση περιμέτρου μέσης** με δόση 300-500 mg/ημέρα

### 2. Διατήρηση Μυϊκής μάζας

Προάγει απώλεια λίπους χωρίς απώλεια μυϊκής ή οστικής μάζας

### 3. Αύξηση Αισθήματος Κορεσμού & Μείωση Όρεξης

- Μείωση της πείνας και της πρόσληψης θερμίδων
- Κλινικά σημαντική αύξηση του αισθήματος πληρότητας μετά τα γεύματα

### 4. Υποστήριξη Μεταβολισμού & παραγωγής Ενέργειας

- Προάγει την ορμονική ισορροπία που σχετίζεται με τη διαχείριση βάρους μέσω ενεργοποίησης της AMPK
- Ενισχύει τη μεταβολική δραστηριότητα μέσω AMPK

|                   | % Difference vs Baseline | 1 <sup>st</sup> month | 2 <sup>nd</sup> month |
|-------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Body weight       | Placebo                  | ↓ -1.9%               | ↓ -2.8%               |
|                   | Metabolaid®              | ↓ -3.2%               | ↓ -4.5%               |
| BMI               | Placebo                  | ↓ -1.8%               | ↓ -1.8%               |
|                   | Metabolaid®              | ↓ -3.4%               | ↓ -4.5%               |
| Hip Circumference | Placebo                  | ↓ -0.6%               | ↓ -1.2%               |
|                   | Metabolaid®              | ↓ -2%                 | ↓ -3.2%               |

(with diet and exercise)

X-POLIX



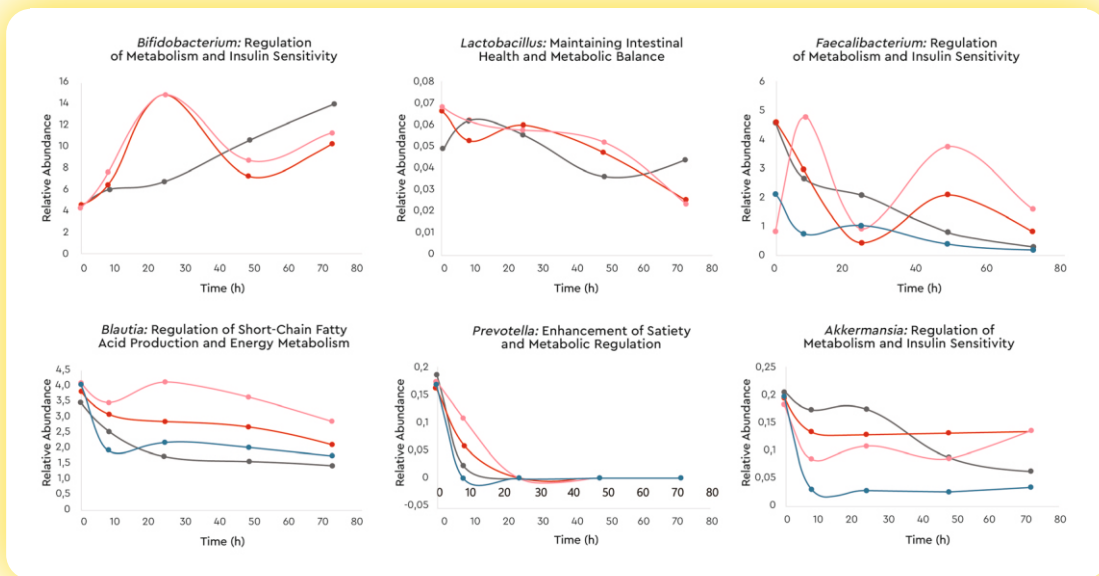
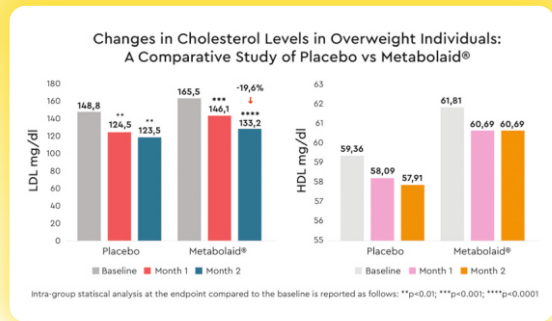
## 5. Υποστήριξη Καρδιομεταβολικής Υγείας

Μελέτες έδειξαν:

- **Μείωση της ολικής χοληστερόλης**  
(~7% σε 3 μήνες)
- **Σταθερή αρτηριακή πίεση & γλυκόζη**  
(παραμένουν σε φυσιολογικά επίπεδα)

## 6. Μείωση της Χρόνιας Φλεγμονής

- **Μειωμένη έκφραση της MCP-1** (Χημειοτακτική Πρωτεΐνη Μονοκυττάρων-1): η MCP-1 είναι ένας κρίσιμος ρυθμιστής της φλεγμονής, προσελκύοντας κύτταρα του ανοσοποιητικού και συμβάλλοντας στην παθογένεια πολλών ασθενειών. Αποτελεί στόχο για θεραπευτικές παρεμβάσεις. Η **αντιφλεγμονώδης δράση** του **X-POLIX** είναι αποτέλεσμα της δράσης των ανθοκυανινών του ιβίσκου.



**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΔΟΣΗ METABOLAÏD®: 1-2x500 mg την ημέρα.** Για επαρκή αποτελέσματα βάσει των μελετών, τουλάχιστον **500 mg ημερησίως.**

## X-POLIX & SHODEN®

Τι είναι το SHODEN®;

Γιατί επιλέχθηκε ως συστατικό του X-POLIX;

- Το SHODEN® είναι πατενταρισμένο εκχύλισμα του προσαρμογόνου **Ashwagandha/Withania Somnifera/Indian Ginseng** το οποίο σε **επαρκείς δόσεις** (>21 mg βιθανολιδών/ημέρα) προσφέρει:
- Διαχείριση του άγχους • Μείωση της κορτιζόλης • Βελτίωση του ύπνου • Αύξηση της ζωτικότητας
- Ενίσχυση του ανοσοποιητικού • Αύξηση της τεστοστερόνης • Βελτίωση της διάθεσης
- Το SHODEN® έχει αποδεδειγμένα **υψηλή βιοδραστικότητα** ως εκχύλισμα **Ashwagandha** με **35% βιθανολίδες/withanolide glycosides** - το υψηλότερο στην Παγκόσμια αγορά (στανταρισμένο βάσει HPLC)
- Παρουσιάζει σημαντικά αυξημένη απορρόφηση και παραμονή στο αίμα σε σχέση με κοινά εκχυλίσματα και μακράν καλύτερη φαρμακοκινητική σε σύγκριση ακόμα και με τα άλλα δύο επώνυμα (branded) σκευάσματα **Withania Somnifera**



- Έχει κλινικές μελέτες ασφάλειας με πολλαπλές από τις προτεινόμενες θεραπευτικές δόσεις (480 mg x 90 ημέρες)
- Έχει 12 δημοσιεύσεις και 23 πατέντες

## Κλινικές Μελέτες: Ορμονικό Προφίλ & Τεστοστερόνη

Μελέτη σε υπέρβαρους άνδρες 40-70 ετών  
(Australia, RDBPC, 16 εβδομάδες - 120 mg/ημέρα)

Χρησιμοποιήθηκε ειδικά SHODEN® με 21 mg withanolide glycosides/ημέρα

Τα αποτελέσματα έδειξαν:

- **14,7% μεγαλύτερη αύξηση τεστοστερόνης** σε σχέση με placebo (p=0.010)
- **18% αύξηση DHEA S** (p=0.005)
- Η μελέτη επιβεβαιώνει ότι το SHODEN® ενισχύει την **ορμονική ζωτικότητα**

### Γιατί SHODEN®; Μεγαλύτερη ορμονική ανταπόκριση

Τα withanolide glycosides έχουν πολύ υψηλότερη βιοδιαθεσιμότητα, με:

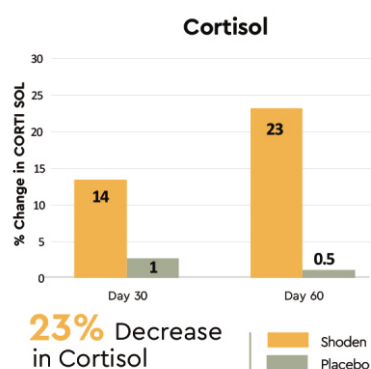
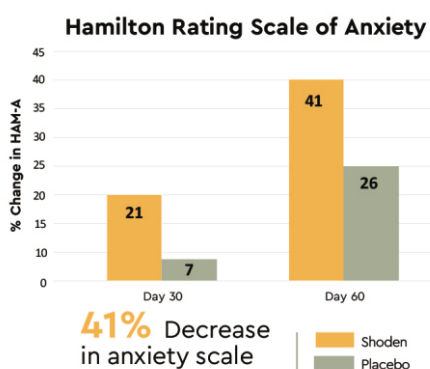
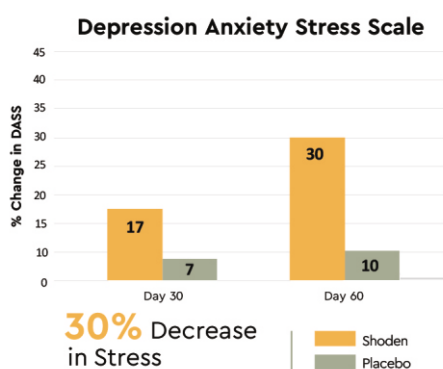
- 5x μεγαλύτερο χρόνο ημιζωής
- 4x περισσότερο χρόνο παραμονής στο αίμα
- 5x υψηλότερη συγκέντρωση δραστικών ουσιών
- Συνολικά **280x μεγαλύτερη βιοδιαθεσιμότητα** έναντι τυπικών εκχυλισμάτων.  
**Αυτό εξηγεί γιατί απαιτούνται μικρότερες δόσεις (60-120 mg)**

## X-POLIX & SHODEN®

### Μείωση/Διαχείριση Βάρους & Συνολικό Όφελος Ευεξίας

#### 1. Ενδείξεις για Διαχείριση Βάρους

Αν και το SHODEN® έχει τεκμηριωθεί κυρίως για ορμονική υποστήριξη, βελτίωση ύπνου και μείωση του άγχους, υπάρχουν κλινικά δεδομένα για την Ashwagandha που συνδέουν τη χρήση της με **μείωση βάρους σε καταστάσεις χρόνιου stress**, μέσω μείωσης της κορτιζόλης.



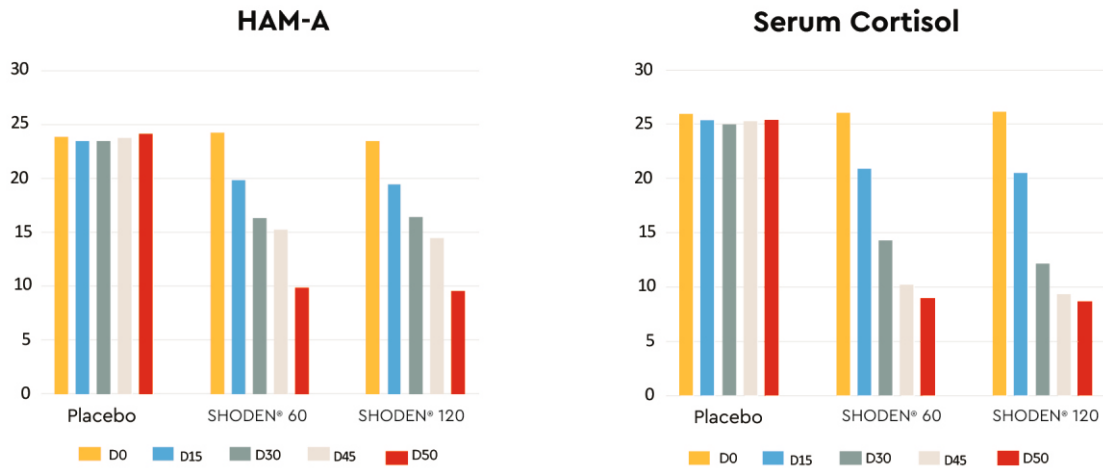
**REFERENCE:** An investigation into the stress-relieving and pharmacological actions of an Ashwagandha (*Withania somnifera*) extract: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Medicine*. 2019 Sep 1;98(37):e17186.

#### ΜΕΛΕΤΗ ASHWAGANDHA για «Body Weight Management under chronic stress» (2021)

Η μελέτη σε σχέση με τον μηχανισμό έδειξε ότι η Ashwagandha βοηθά στη μείωση σωματικού βάρους και ΔΜΣ/BMI σε άτομα με υψηλό stress.

## Πώς σχετίζεται αυτό με το SHODEN®;

- Το SHODEN® έχει κλινικές ενδείξεις για σημαντική μείωση κορτιζόλης (60 day RDBPC, 240 mg).



Anxiety decreased by 59% in both 60 mg & 120 mg group

Stress hormone cortisol reduced by 66% in 60 mg & 67% in 120 mg group

REFERENCE: Mishra, D.N., & Kumar, M. (2024). SHODEN® promotes relief from stress and anxiety. Heliyon, 10(17), e36885.

- Η μείωση κορτιζόλης είναι κρίσιμη παράμετρος στον μηχανισμό για απώλεια λίπους σε άτομα με stress

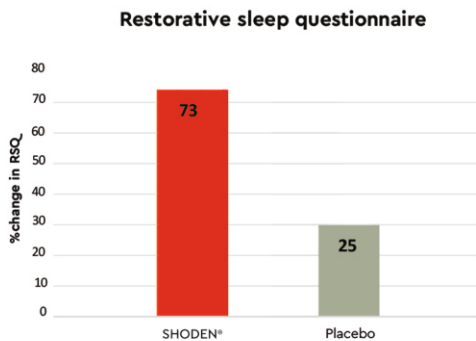
**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Οι κλινικές ενδείξεις για απώλεια βάρους, για βελτίωση κορτιζόλης με χρήση Ashwagandha υποστηρίζουν τη χρήση της σε προγράμματα βάρους υπό stress.

## 2. Συνολικά Οφέλη Ευεξίας που επηρεάζουν έμμεσα το Βάρος & τις Ορμόνες

### Βελτίωση Ύπνου

- Σημαντική αύξηση του «επουλωτικού-επανορθωτικού» ύπνου (restorative sleep) κατά 42%
- +36 λεπτά συνολικού ύπνου
- +39 λεπτά ύπνου υψηλής ποιότητας

Ο καλός ύπνος σχετίζεται άμεσα με με ορμονική ισορροπία, καλύτερη απόκριση στην ινσουλίνη και μειωμένη όρεξη.



REFERENCE: A randomized, double blind, placebo controlled study to evaluate the effects of Ashwagandha (Withania somnifera) extract on sleep quality in healthy adults. Sleep Medicine. 2020 Mar 21.



SHODEN® increases sleep quality by 73%

SHODEN® 120mg on 150 healthy adults with sleep issues, tested for 6 weeks, in a Randomized Placebo Controlled Double Blind Study.

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΔΟΣΗ:** 60 -120 mg SHODEN® καθημερινά (ανάλογα με το στόχο και τον χρόνο επίτευξης).



# X-POLIX & Πικολινικό Χρώμιο

Τι είναι το Πικολινικό χρώμιο;

Γιατί Πικολινικό;

Πώς δρα;

X-POLIX



## Τι είναι το Πικολινικό Χρώμιο;

Το χρώμιο είναι ένα **ιχνοστοιχείο** απαραίτητο για την ορθή λειτουργία του μεταβολισμού της γλυκόζης και των λιπιδίων.

Το **Πικολινικό Χρώμιο** είναι η πιο απορροφήσιμη και βιοδιαθέσιμη μορφή χρωμίου, γεγονός που την καθιστά την πιο συχνά χρησιμοποιούμενη σε συμπληρώματα.

### Γιατί υπάρχει ανάγκη συμπληρώματος;

- Η σύγχρονη διατροφή (με επεξεργασμένα τρόφιμα, υψηλή σε ποσότητα υδατανθράκων) συνήθως περιέχει **χαμηλές ποσότητες χρωμίου**
- Το χρώμιο μειώνεται από:
  - stress - έντονη άσκηση - υπερκατανάλωση ζάχαρης - αυξημένη ηλικία
- Πολλά άτομα εμφανίζουν **ήπια έως μέτρια ανεπάρκεια**, η οποία μπορεί να επηρεάσει τη ρύθμιση του σακχάρου

### Οφέλη από την ημερήσια λήψη 40-80 μg

#### 1. Βελτίωση της ευαισθησίας στην ινσουλίνη

- Συμβάλλει στη σταθερότητα των επιπέδων γλυκόζης, μειώνοντας τις απότομες αυξομειώσεις
- Υποστηρίζει άτομα με αντίσταση στην ινσουλίνη ή προδιάθεση για διαταραχές γλυκόζης

#### 2. Ρύθμιση της όρεξης & των εξάρσεων επιθυμίας για γλυκό

- Βοηθά στον καλύτερο έλεγχο της επιθυμίας για υδατάνθρακες
- Μπορεί να διευκολύνει τη διαχείριση βάρους σε συνδυασμό με ισορροπημένη διατροφή

#### 3. Υποστήριξη του μεταβολισμού

- Συμμετέχει στη φυσιολογική λειτουργία του μεταβολισμού **λιπών, υδατανθράκων και πρωτεϊνών**
- Συμβάλλει στη διατήρηση της **ενεργειακής ισορροπίας**

#### 4. Αντιοξειδωτική δράση

- Το χρώμιο ενισχύει την προστασία από το **οξειδωτικό stress**, υποστηρίζοντας την υγεία των κυττάρων

### Γιατί 40-80 μg;

- Πρόκειται για **ασφαλή και αποτελεσματική ημερήσια δόση**, ιδανική για **μακροχρόνια χρήση**
- Καλύπτει τις βασικές ανάγκες χωρίς να υπερβαίνει τα ανώτερα ασφαλή όρια
- Χρήσιμη ως «ρυθμιστική» δόση για άτομα χωρίς σοβαρές μεταβολικές διαταραχές

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

# X-POLIX

Healthy Life COUNTS

**ΑΞΙΟΠΙΣΤΟ** στήριγμα,  
στο ταξίδι για **ΙΔΑΝΙΚΟ** βάρος  
& **ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ** ισορροπία





## Το X-POLIX είναι ιδανικό για:

- Γυναίκες που λόγω εμμηνόπαυσης ζητούν ορμονική και μεταβολική ισορροπία με **απώλεια του επίμονου υπερβάλλοντος βάρους**
- Γυναίκες παχύσαρκες ή υπέρβαρες που επιδιώκουν **βελτίωση της γονιμότητάς τους** μέσω μείωσης του υπερβολικού BMI, είτε υπό διαδικασία ARTs ή με επιδίωξη φυσιολογικής σύλληψης
- Γυναίκες με νοσολογικές οντότητες που σχετίζονται με το **υπερβάλλον σωματικό βάρος, το διαταραγμένο ορμονικό προφίλ**, την ινσουλινοαντοχή κ.λ.π. όπως αυτές με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS)
- Άνδρες 30-70 ετών που επιδιώκουν **βελτίωση επιπέδων τεστοστερόνης** με φυσικό τρόπο (μείωση BMI, κορτιζόλης, S-DHEA και αύξηση ζωτικότητας και AMPK)
- Γυναίκες και άνδρες με **μεταβολικό σύνδρομο** μόνο του ή σε συνδυασμό με φαρμακευτικές αγωγές  
Γυναίκες και Άνδρες που έχουν ακραίο σωματικό βάρος και είναι υπό προγραμματισμό **βαριατρικού χειρουργείου**. Συνίσταται πριν και μετά την επέμβαση, είτε είναι η γαστρική παράκαμψη (bypass) ή η επιμήκης γαστρεκτομή (sleeve gastrectomy)
- Γυναίκες και Άνδρες που αντιμετώπισαν παρενέργειες με φαρμακευτικές αγωγές και ειδικά αυτοί με διαταραγμένες εξετάσεις ηπατικών και παγκρεατικών ενζύμων
- Γυναίκες και Άνδρες υπό stress που χρειάζονται **καλύτερο ύπνο & βελτίωση διάθεσης**
- Γυναίκες και Άνδρες υπό προγράμματα fitness που θέλουν ένα **ορμονικό & αντι-stress υπόβαθρο** για καλύτερη διαχείριση του βάρους τους

### Το X-POLIX:

- Μπορεί να αποτελέσει σημαντική βοήθεια σε Γυναίκες και Άνδρες που θέλουν να ξαναπάρουν τον έλεγχο του μεταβολισμού τους με ή χωρίς κάποια διαιτητική παρέμβαση
- Στοχεύει σε μια ολιστική προσέγγιση για την απώλεια βάρους, βελτιώνοντας, εν συνόλω την ευζωία του ατόμου που το επιλέγει. Βελτίωση μικροβιώματος, διάθεσης, ύπνου, μείωση οξειδωτικού stress και χρόνιας φλεγμονής είναι απαραίτητοι παράγοντες πέραν της όποιας διατροφικής και κινητικής αλλαγής

Όλα τα παραπάνω, χωρίς το **X-POLIX** να επηρεάζει θυρεοειδική, ηπατική και νεφρική λειτουργία.

| Ενεργά συστατικά/<br>Active ingredients   | Ανά κάψουλα/<br>Per capsule | *% ΣΗΔ/<br>% RDA |
|---|-----------------------------|------------------|
|  <b>metabolaid</b>                   | 500mg                       | -                |
|  <b>SHODEN</b> (Ashwagandha extract) | 60mg                        | -                |
| Chromium  | 40mcg                       | 100%             |

\* % ΣΗΔ/% RDA: % Συνιστώμενη ημερήσια δόση/% Recommended daily allowance



**Οδηγίες χρήσης:** 1 κάψουλα ημερησίως ή σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού ή φαρμακοποιού σας.

**Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ:** 149096: 03-12-2025.

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

Υπεύθυνος Προώθησης NIMAMED. Οίτης 36 Πειραιάς Τ.Κ. 187 58

**ΤΗΛ. ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 6970016213 [www.nimamed.gr](http://www.nimamed.gr)**